

営業スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日祝
15:00							
16:00							
17:00		K			K		
18:00							
19:00				V	B	V	
20:00							
21:00							
22:00							

	FREE：トレーナー常駐、自由に使用できます		CLOSE：営業時間外
	K キッズコース：毎週火曜・金曜 17:30 - 18:30		B 初心者クラス：毎週金曜 19:30 - 20:30
	V バーチャルボクシング：毎週木曜 19:30 - 20:15 毎週土曜 19:00 - 19:45		

ヨガクラスのスケジュールにつきましてはスタッフまでお問い合わせください。